



NVC Träning för tränare

En träning speciellt designad för dig som vill dela med dig av NVC till andra

Syfte: Vi vill ge utrymme att i en trygg miljö ge deltagarna möjlighet att pröva alla aspekter på att dela med sig av NVC till andra. Det kan gälla att du vill starta som tränare, leda en tränings-grupp, introducera NVC på din arbetsplats eller att du är konsult som vill addera NVC till dina övriga träningsprogram. Framför allt vill vi fokusera på hur man "modellerar att leva NVC" medan man delar med sig av sina kunskaper/insikter.

Vi kommer att täcka in områden som:

- Planering
- Material
- Hur anpassa träningen till olika grupper tex interna/externa
- Hur man mixar teori och praktik
- Hur man anpassar en träning till olika lärstilar
- Hur handdockorna kan bidra i en träning
- Praktisera att leda Dance-floor övningar
- Hantera feed-back
- Marknadsföring, avtal

Arbetsätt: Du kommer att få stort inflytande på upplägget av träningen så att du får ut så mycket som möjligt av den. Vi erbjuder t ex fördjupad egen träning på delar som du själv väljer. Du kommer att få tillfälle att göra egna kortare presentationer och få feed-back från oss tränare och övriga deltagare. Vi kommer stödja deltagarna att hitta egen ledarstil och egna exempel som kan bidra. Vi kommer till vissa delar att använda CNVCs certifieringspaket som inspiration.

Tränare: Liselotte Bergenzaun-Abel, Marianne Göthlin och Towe Widstrand, samtliga certifierade av CNVC

Tid: 31 jan – 5 febr 2012. Start kl 16.00 den 31 jan, avslut kl 14.00 den 5 febr.
Lokal: Sörby Naturhälsogård, Vessigebro. www.sorbynaturhalsogard.se
Kostnad: Pris för träningen inklusive rum och mat: 9.800:- + moms. Om du har eget boende, tag kontakt med Liselotte för prisreduktion. Det är dock vår önskan att vi håller samman gruppen så mycket som möjligt, och därför äter alla måltider tillsammans på Kursgården.
Anmälan till Towe Widstrand, towe.widstrand@humanmatters.se
Mer information: Liselotte +46 (0)34 620 443
Marianne +46 (0)70-4215561
Towe +46 (0)709- 22 19 05